

September 2022

Re: Tilmaanta Caafimaadka Fraser ee dib ugu noqoshada dugsiga. Re: Fraser Health's Healthy Back to School Guide

Waalidiinta qaaliga ah, mas'uuliyiinta iyo ardayda gobolka Fraser Health,

Waxaan rajeyneynaa sannad dugsiyeedka 2022/2023 oo aan sii wadeyno taageerada caafimaadka iyo fayo-qabka bulshooyinka dugsiyada ee gobolkeena. Waxaan kula wadaagaynaa ilaha soo socda ee shabakada iyo macluumaadka ku saabsan adeegyada caafimaadka dadweynaha si aan u taageerno ku soo laabashada caafimaad iyo badbaado leh ee dhammaan ardayda iyo qoysaskooda/mas'uuliyiinta.

Ilaha caafimaadka dugsiga:

Fiiri hagahayaga dib ugu laabashada caafimaad (fraserhealth.ca/schools) wixii macluumaad ah ee ku saabsan sida carruurta looga caawiyo in ay dib ugu noqdaan welwelka dugsiga, cunto caafimaad leh, si badbaado leh ugu safaan kana soo baxaan dugsiga oo ay si fiican u seexdaan. Waxa kale oo aad ka heli doontaa ilo waalidiinta/mas'uuliyiinta iyo carruurta ku saabsan wacyigelinta xad dhaafka ah iyo ka hortagga, isticmaalka mukhaadaraadka, jinsiga iyo aqoonsiga galmada, iyo xidhiidhada caafimaadka qaba.

Hanuunin COVID-19 ee dugsiyada

Si aad u hesho hanuunita gobolka ee la cusboonaysiiyay iyo macluumaadka ku saabsan dugsiyada iyo COVID-19, booqo ilaha shabakadda ee Xarunta Xakamaynta Cudurrada ee British Columbia (BCCDC).

Talaalka:

Tallaalada - Gelitaanka Dugsiga Barbaarinta, Fasalka 6 iyo Fasalka 9

- Carruurta waxay heli karaan tallaalkooda gelitaanka dugsiga barbaarinta laga bilaabo da'da 4 jir waa inay qaataan tallaallada lagu taliyey ka hor intaanay dugsiga gelin. Macluumaad ku saabsan sida loo ballansado tallaalada xanaanada waxaa laga heli karaa bogga tallaalada carruurta iyo dhalinyarada.
- Gudaha B.C., carruurta iyo da'yarta da'da dugsiga ayaa la bixiyaa tallaalada Fasalka 6 iyo Fasalka 9. Ardayda Fasalka 6 iyo Fasalka 9 waxay ka heli karaan tallaaladan kalkaaliyayaasha caafimaadka dadweynaha ee xarumaha caafimaadka dugsiga. Foomamka macluumaadka iyo oggolaanshaha ee ardayda Fasalka 6 iyo 9 waxaa guriga loo diri doonaa bilowga sannad dugsiyeedka. Waalidiinta/mas'uuliyiinta waxaa lagu dhiirigelinayaa inay kala hadlaan oggolaanshaha tallaalka caruurtooda.

Tallaalka COVID -19

- Waxa u dheer tallaallada kor ku xusan, dhammaan carruurta iyo dhallinyarada waxaa lagu dhiirigelinayaa in ay la socdaan tallaallada COVID-19. Hadda qof kasta oo jira 6 bilood iyo ka weyn wuxuu xaq u leeyahay tallaallada COVID-19.
- Tallaalka xoojin ah ayaa diyaar u ah qof kasta oo da'diisu tahay 5 jir iyo ka weyn deyrta.
- **Tallaalka COVID-19 laguma bixiyo rugaha caafimaadka dugsiga.**
- Waxaan ku dhiirigelinaynaa dhammaan carruurta iyo dhallinyarada inay iska diiwaan geliyaan gov.bc.ca/GetVaccinated si loo ogeysiyo marka ay tahay wakhtiga ballanta.



Better health.
Best in health care.

Somali

Tallaalka hargabka

- Tallaalka hargabka ayaa lagula taliyaa sannadkiiba dhammaan carruurta iyo dhallinyarada da'doodu tahay 6 bilood iyo wixii ka weyn.
- Tallaalka hargabku caadi ahaan waxa la helaa Oktoobar.
- **Tallaalka hargabka laguma bixiyo rugaha caafimaadka dugsiga.**
- Si aad u hesho rugta hargabka, booqo immunizebc.ca/clinics/flu

Baaritaannada caafimaadka carruurta:

Ilkaha

Kooxdayada caafimaadka ilkaha waxay sii wadi dontaa inay bixiyaan barista ilkaha caruurta dugsiga barbaarinta. Inta lagu jiro sannad-dugsiyeedka 2022/2023 waxay siin doonaan baaritaan dhammaan ardayda dugsiga barbaarinta. Ardayda loo aqoonsado inay qabaan walaac ilkeed waxaa la siin doonaa tixraac iyo agab ay ku helaan daryeelka ilkaha.

Aragtida

Carruurta waa in sannadkiiba mar uu dhakhtarka indhaha ka eego aragooda marka ay dugsiga galaan. Gudaha B.C., carruurta da'doodu tahay ilaa 18 jir waxay xaq u leeyihiin hal baaritaan indho bilaash ah sannadkii. Waalidiinta/mas'uuliyiinta waxay ballan ka qabsan karaan baaritaanka aragga ilmahooda dhakhtarka indha-indheynta deegaanka iyadoo isticmaalaya kaydka Raadinta Indhaha ama iyadoo waca Dhakhaatiirta BC ee indhaha 604-737-9907

Maqalka

Maqalka wanagsani waxa uu lama huraan u yahay hadalka iyo horumarka luuqada iyo in goor hore la ogaado lumista maqalka waa muhiim. Baro calaamadaha lumis maqal iyo sida ardayda loogu gudbiyo rugta caafimaadka maqalka ee deegaanka ee boggayaga adeegyada maqalka.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan daryeelka ilkaha, aragga ama baaritaanka maqalka ee carruurta, booqo bogga baarista caafimaadka ilmaha (fraserhealth.ca/childhealthscreenings).

Barnaamijka Carruurta Caafimaadka Qaba ee BC

Barnaamijka Carruurta Caafimaadka Qaba wuxuu bixiyaa caymiska daawaynta aasaasiga ah ee ilkaha, daryeelka aragga, iyo gargaarka maqalka carruurta qoysaska dakhligoodu hooseeyo. Haddii aad hayso su'aalo ku saabsan macluumaadka ku qoran warqaddan fadlan la xirii qaybta caafimaadka dadweynaha ee degaankaaga, ee hoos ku qoran.

Public Health Units:					
Abbotsford Tel: 604-864-3400 Fax: 604-864-3410	Agassiz Tel: 604-793-7160 Fax: 604-796-8587	Burnaby Tel: 604-918-7605 Fax: 604-918-7630	Chilliwack Tel: 604-702-4900 Fax: 604-702-4901	Cloverdale, Surrey Tel: 604-575-5100 Fax: 604-574-3738	Guildford, Surrey Tel: 604-587-4750 Fax: 604-587-4777
Hope Tel: 604-860-7630 Fax: 604-869-2332	Langley Tel: 604-539-2900 Fax: 604-514-8036	Maple Ridge Tel: 604-476-7000 Fax: 604-476-7077	Mission Tel: 604-814-5500 Fax: 604-814-5517	New Westminster Tel: 604-777-6740 Fax: 604-525-0878	Tri-Cities Tel: 604-949-7200 Fax: 604-949-7211
Newton, Surrey Tel: 604-592-2000 Fax: 604-501-4814	North Delta Tel: 604-507-5400 Fax: 604-507-4617	North Surrey Tel: 604-587-7900 Fax: 604-582-4811	South Delta Tel: 604-952-3550 Fax: 604-946-6953	White Rock Tel: 604-542-4000 Fax: 604-542-4009	

